

MENU ALMUERZO

Comprometidos con el ambiente y nuestra comunidad, trabajamos para minimizar nuestro impacto en la tierra mediante el uso de ingredientes naturales y sostenibles.



ENTRADAS

Ceviche del Chef \$16 GFA

Pescado fresco marinado con jugo limón, cebolla morada, sal al gusto, servido con aguacate y chips de plátano.

Gazpacho Pepino \$12 GFA

Refrescante sopa de pepino y hierba buena, servida con yogur natural.

Bruschetta Hongos \$12 V

Hongos frescos salteados con aceite de oliva, ajo y vino tinto sobre tostadas caseras.

Guacamole & Chips \$14 GFA V

Servidos con pico de gallo.

Ensalada Manglar \$22 GFA V

Lechugas mixtas, fresas, nueces tostadas, reducción de vinagre balsámica. Servida con pollo a la plancha o atún sellado.

Tico Nachos \$16 GFA V

Chips de maíz con queso mozzarella y cheddar, lechuga, frijoles molidos, natilla, aguacate y pico de gallo. Puede elegir entre pollo, carne, o vegetales.

PLATOS FUERTES

Casado Costa Rica \$19 GFA V

Plato típico de Costa Rica puede escoger entre pollo a la parrilla o pescado a la plancha, servido con frijoles, arroz, plátano maduro y verduras. Opción vegetariana disponible.

Pelada Burger \$21

Pan hecho en casa, torta de carne, tocineta, queso cheddar, kale, tomate, cebolla asada y mayonesa de chipotle. Servida con papas fritas hechas en casa.

Tacos El Manglar \$21 GFA

Tortilla de maíz, su elección de filete de pescado o pollo, lechuga, pico de gallo, guacamole y mayonesa de chipotle.

Tico Quesadillas \$18 GFA

Tortilla de maíz rellena de camarones o de pollo, queso mozzarella y frijoles molidos. Servido con pico de gallo y guacamole.

Arroz con Pollo \$16 GFA

Plato tradicional costarricense de arroz con pollo servido con papas fritas.

Ensalada Guiones \$19 GFA

Elija entre atún, pollo o camarones, con aguacate, pepino, tomate cherry, kale, zanahoria, y aderezo de maracuyá.

Precios incluyen el 13% de IVA y el 10% de impuesto de servicio.
Por favor informe al salonerero sobre cualquier alergia.